



ともしに一通信



各事業所より

行事



お知らせ

編集後記



今月号のテーマは『利用者インタビュー』各事業所で利用者の方にインタビューを行いました。



1月30日(木)に行われた
テーブルマナーセミナー



対人マナーセミナー

2月6日(木)全3回の最終回でした。これまでの学習を振り返りながら、まとめの学習を実施しました。講師の方の問いかけに積極的に発言する姿が多く見られました。

年間行事予定

- 4月:お花見 歯科健診
- 10月:ふれあいスポーツのつどい BBQ(バーベキュー)大会
- 12月:忘年会
- 1月:テーブルマナーセミナー
- 3月:研修旅行

上記以外に、対人マナーセミナーや夏祭り等の行事も予定しています。

※年間行事予定は変更になる場合があります。



特定非営利活動法人
東京自立支援センター
〒186-0012東京都国立市泉1-16-4
TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144
ホームページ <http://www.tokyo-tomony.org>
Facebookページ QRコード

facebook





就労継続支援A型事業所 ともに一

ともに一では、Sさんにインタビューを行いました。

- ①今年のご目標は何ですか？
「働く仲間と仲良く過ごす。」
- ②お仕事で頑張っているところはどこですか？
「リネンです。補助の仕事です。ショコラをすぐに取りに行き、溜めないように気を付ける。（ショコラという生産数が多いフェイスタオルが折り機から出てきたら素早い動きで取りに行くことに注意しています）」
- ③休日とはどのように過ごしていますか？
「家で過ごす、映画を見に行く、デパートに買い物に行く。2月に箱根旅行に行きました。」
- ④ともに一の昼食で好きなメニューはありますか？
「タンドリーチキンが美味しかったです。」



共同生活援助事業所 ともに一ホーム

今回は、IさんとMさんにそれぞれインタビューに答えて頂きました！

Iさん

- ①この1年ともに一ホームで楽しかったことはなんですか？
「青年教室。餅つき大会で餅叩いたこと。」
- ②この1年で頑張ったことは何ですか？
「お風呂を早く出ること！」

※入浴時間が3時間から4時間かかっていました。職員と話し合いをして2時間でお風呂から出ることを目標にしたところ、1週間は2時間前に出ることができています。



Mさん

- ・ともに一ホームでの生活で楽しかったことは？
「ん～そうだね、多摩スポでジムとかやったね。」
※インタビュー当日、新しい取り組みにて 休日の日に多摩スポーツセンターで運動をし、お昼ご飯を食べることを一人でもできるように練習をした日でした。

- ・今日は何をしてきたの？
「ジムして、卓球もしたね。次はジムしてプールもいいね。」
※この日は同じホーム入居者Mさんも休みだったので、一緒に行って卓球をしてきたそうです。

- ・卓球もしてきたんだね！すごいね！自分たちで受け付けに行けたんだ。
「そうだよ。行けた。」
- ・今日初めてやってみてどうだった？
「そうだね、大丈夫だね。次は朝ジムして、お昼食べてプールとかできるしね。」
- ・もう一人で行けそう？自信ついた？
「うん、行けるよね。自信ついた！」
※とても良い顔をして自信がついたと答えていました。

- ・帰る時にホームに連絡を入れるのを忘れてしまったよね？
「あ～忘れちゃった。」
- ・次のミッションは、ホームに連絡を入れられるようになることだね！
「あ～Gさん（同じホーム入居者さん）よく電話してくるよね。」

※ホームでの休日の過ごし方が分からず、自宅に帰ってばかりになっているので、この練習で自分の生活の幅を広げていけると良いですね。

- ・もう一つ、質問です。ホームでの生活で頑張ったことはなんですか？
「ん・・・頑張ったこと・・・」
※なかなか出てこないで、ヒントを出しました！
「お金ね！計算が合っているかだね。」
※就職をしたので、お金の管理を自分でできるように支援を始め半年ほどたっています。
・計算は合っているよ。じゃあ、なぜお金の管理を始めたのか分かってる？
「そうだね、自分で生活していくようかな。」

※ざっくりの理解でしたが、本人からこのような言葉が出たことに驚き、嬉しかったです。始めた当初は今まで親御さんがお金を出していたのをなぜ、出してくれないのか理解できなかったりしていましたが、ホームと親御さんとの連携もあり、少しずつ理解して自己管理に向けて取り組んでくれています。





就労継続支援A型事業所 ステップアップともに一

ステップアップともに一では、Hさんに聞いてみました！

～Hさんのご紹介～

休止前にステップアップともに一に在籍し、再開直後の10月15日から25日までブリヂストンチャレンジド（特例子会社）に実習に行き、結果が良かったので12月1日からトライアル雇用され、今は最終月で正式採用されるように日々頑張っています。

*就職後6ヶ月間は元居た事業所の職員が定着支援を行い、その後、定着支援事業所が引き継ぎます。（東京自立支援センターではポートビズがその役割を担い、引き継がれます。）

①現在の仕事内容は？どんなことをしていますか？

「洋式トイレの清掃、ゲストハウスのユニットバス・トイレ・洗面台清掃、会議室清掃、4階から6階のゴミ置き場片付け・ゴミを所定の場所に置きに行く仕事です。」

②仕事をして行く上で、何か大変なことはありますか？

「覚えることが多く大変でしたが、最初のうちは先輩職員と二人で作業を行ったり、班長さんが優しく教えてくれました。今はほとんどの仕事を一人でできるようになりました。」

③ともに一で覚えたことが、今の仕事に活かしていますか？

「オシボリを打つ時にカビ・サビ・汚れ等、小さな汚れも見逃さず、見ていたことがバスルームや洗面台の汚れを見逃さず、キレイにするのに役立っていると思います。」



「正社員になれるように頑張っています。皆さんも頑張ってください。皆さんは僕のことを忘れてしまうかも知れませんが、僕は皆さんのことは忘れません。」



私達も素敵なHさんの事は忘れません。身体に気をつけてこれからも活躍して下さい！



放課後等デイサービス スマイルともに一



2/12(水) もうすぐバレンタイン！
中学2年生のSちゃんが、スマイルでみんなにチョコランチを作ってくれたのでインタビューしてみました。

Q.作ってみて大変だったところは？
A.最後の洗い物。チョコがぬるぬるしてなかなか落ちなくて大変だった。

Q.食べたみんなの反応はどうだった？
A.トッピングがかわいいと言ってもらえて嬉しかった。

Q.次に作ってみたいものは？
A.カップケーキ。まだ作ったことがないから。

HAPPY VALENTINE'S DAY♥





就労移行支援事業所 ポートビズ

ポートビズでは、Yさん（2019年4月1日入所）とKさん（2019年12月3日入所）にインタビューしました。

質問1 ポートビズを選んだ理由は何でしょうか？

Yさん：初めに作業所を見学したのですが、きちんと就労を目指したいと考えました。体験したときに、職員の方に気にかけていただいたことと、話しかけられる利用者の方もいていいなと思いました。これなら、無理なく通所できて自分の特性も理解してもらえと思ったからです。

Kさん：体験したとき不安はありましたが、職員の方が親切だったので、両親とも相談して決めました。

質問2 ポートビズに入ってみてどうでしたか？

Yさん：就職をあせっていたのですが、職員の方から、気持ちをはやるだけだからあせらずに1つずつやるべきことをやっていこう、と言われて気持ちが楽になりました。

Kさん：いろんなことを学べて、良い経験になっていると思っています。

質問3 身についたこと、成長したと感じることは何ですか？

Yさん：前は、自分が働いている姿が想像できませんでしたが、少しずつぼんやりですが見えてきました。

Kさん：これまで苦手だった、わからないことや次は何をすればいいかななどを、職員の方に質問できるようになりました。

質問4 どんな仕事に就きたいですか？

Yさん：事務の仕事です。PCが好きで入力も速いので、それを活かしたいと思っています。

Kさん：事務の仕事です。ポートビズの企業見学や企業研究で、やりたいと思うようになりました。

質問5 5年後はどうなっていたいですか？ 夢は何ですか？

Yさん：自立して普通に就労したいです。都心は嫌だし、田舎過ぎるのも嫌だし、なんとなく「中野」に住みたいです。

Kさん：ゲームが大好きなので、そこでのコミュニケーションを活かせる仕事に就きたいです。



就労継続支援B型事業所 ともにードリーム

ともにードリームでは、Kさんにインタビューを行いました！

- ①B型で好きな仕事は？
- ②B型で頑張っていることは？
- ③休日の過ごし方
- ④将来の夢



- ①畑が好き
- ②草むしり
- ③DVDを見てゆっくり過ごしている
ホビーオフやレンタルビデオ屋さん
に行っている
- ④おもちゃ屋さんで働きたい



編集後記

今月号もお読み頂きありがとうございました。
春の足音がすぐそこまで聞こえてくるようです。三寒四温の時節柄、くれぐれもお体にお気を付け下さい。

