

# ともに一通信

August  
8月号

各事業所より

行事



お知らせ

編集後記



今月のテーマは“メンバーの日常”です。  
暑い日がまだまだ続きますが、熱中症には気をつけてください。



## 就労継続支援B型事業所 ともに一ドリーム

ともに一ドリームでは時間は短くなっていますが、コロナ禍でも作業は行われています。暑い日が続いていますが、草むしりや畑作業、室内作業ではダイレクトメールやお菓子の袋詰めなど頑張ってくれています。

利用者さんは皆様、体調を崩すことなく、元気に出勤しています。



### 年間行事予定

- 4月: お花見 歯科健診
- 6月: 手話講習会
- 10月: ふれあいスポーツのつどい BBQ(バーベキュー)大会
- 12月: 忘年会
- 1月: テーブルマナーセミナー
- 3月: 研修旅行

上記以外に対人マナーセミナーや夏祭り等の行事も予定しています。

※年間行事予定は変更になる場合があります。

特定非営利活動法人  
東京自立支援センター  
〒186-0012東京都国立市泉1-16-4  
TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144  
ホームページ <http://www.tokyo-tomonoy.org>  
Facebookページ QRコード

facebook







共同生活援助事業所 ともに一ホーム

昨年10月にオープンした「ともに一ホーム3」では、利用者さんで協力しあって家事を行っています。

毎日、帰寮後は炊飯、トイレ掃除、共用スペース掃除機がけを当番制でこなしています。皆とても掃除上手で、おかげでホーム3はピカピカです！

また、入浴時には浴槽にお湯をはり、入浴後に浴室清掃をするところまで各自で行っています。洗濯機は職員が操作しますが、洗い終わったものは自分の部屋にきれいに干します。朝、晴れたら窓の外の物干しに干すこともあります。

皆、自分で出来ることはしっかり行って、出来ることも少しずつ増えています。やるべきことをテキパキと手際よく終えて後はのんびりと自由時間を楽しんでいる姿は、職員の方が見習うべきかもしれません。



就労定着支援事業所 ポートビズ

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う、4度目の緊急事態宣言が発出されたため、ポートビズでも訓練開始時間を30分遅らせ、終了時間を1時間早めて、電車等の密になる時間を避けて出勤してもらっています。



ウユニ塩湖



サンタクロース村

そんな中でも利用者さんは就職しようと日々のプログラムを体得するためにガンバっています。プログラム内容はPC訓練・企業研究・ビジネスマナー・社会生活力等を学んでいます。そのおかげで、コロナ禍でも現在、トライアル雇用実施中の方が1名、8月1日付で就職された方が1名いらっしゃいます。

訓練を集中して行っていると、ストレスや疲れが溜まっていくので、訓練の合間に一服の清涼剤代わりに絵を描いている方がいらっしゃいます。その名をKさんと言います。趣味も多く、茶道・水墨画・油絵・色鉛筆画・ダンスと多才な方ですが、その方が描いてくれた色鉛筆画を3点紹介したいです。外出を制限され、家での時間も多くなり、家で描いている部分も多いです。

皆さん、新型コロナウイルスに感染しないように気を付けましょう。

ビクトリア





..... **就労継続支援A型事業所 ともに一** .....

おしぼり包装関連作業、テーブルクロス、  
 テーブルナフキン、植木作業、パン工房、福  
 祉有償、グリーンポケットを稼働していま  
 すが出勤日数が減少している状況です。  
 少ない稼働日の中でも仕事に行けるとい  
 う目的があるので利用者さんは元気に生  
 きと働いてくれています。他利用者さん  
 と一緒に働ける喜び、お昼休みの楽し  
 みもあるようです。



..... **放課後等デイサービス スマイルともに一1・2** .....

コロナ禍の真っ最中ですが、子ども  
 たちが少しでもスマイルでの活動を楽し  
 むるように、感染対策を心がけながら毎  
 日を過ごしています。

夏休みの宿題もスマイルでします。使  
 った食器は流しに下げること、食後はテ  
 ーブルをきちんと拭くこと、お友達との  
 やり取りなど、日常生活のなかでさま  
 ざまな力を身につけています。

また、夏と言えば水遊び。スマイル名  
 物(?)の大きなビニールプールは今年  
 も子どもたちに大人気です。自然豊か  
 な立地を生かして、虫取り、魚釣り、ザ  
 リガニ取りにも出かけます。つかま  
 えてきた生き物はスマイルの水槽で飼  
 っていますが、その世話も大切なお仕  
 事になっています。

子どもたちは新しい日常との折り合  
 いを付けながら、日々たくましく成長  
 しています。







## 就労継続支援A型事業所 ステップアップともに一

新型コロナウイルス感染症への予防対策について、事業所内でできることに利用者さんの力を借りて、さまざまな取り組みを行っています。その一部をご紹介します。

- ・更衣室の人数制限
- ・朝礼での身だしなみチェックにて、マスクの着用方法の確認



順番で着替えることについて、ゆずりあい、相手を思いやる気持ちを伝えていきます。朝礼で確認し合うことで、お互いに気をつけています。

- ・共有スペースの消毒(食堂、休憩室、トイレなど)



みんなで使う場所や物について、時間、方法を決めて、定期的に消毒しています。このような日頃の取り組みの継続が、体調管理につながっています。いつもありがとうございます。



### 編集後記

開催に賛否両論ありましたが、東京オリンピックも終わりました。参加した選手で結果が残せた選手は満足ですし、思わしくなかった選手は悔いが残った事でしょう。でも、一番悔しいのは選手本人ですし、練習の成果はメダルに繋がらなくても自分自身の貯えにはなるとおもいます。利用者さんも今、結果が出なくても自分の人生にとっては全てプラスだと思えます。