

ともしの一通信

各事業所より

行事



お知らせ

編集後記



今月のテーマは“利用者インタビュー”です。
各事業所で過ごしている利用者の方にインタビューを行いました！
寒さや乾燥が気になる時期。風邪や感染症に負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいですね。



共同生活援助事業所 ともし一ホーム

今年成人式を迎えられた利用者のUさんにインタビューをしました。

Q1. ともし一ホームにはいつ入居しましたか？

A1. 「2020年の3月。もうすぐ2年になるよ。」

Q2. ホームの生活や行事で楽しいことを教えてください

A2. 「湯楽の里。温泉が好き。ボーリングも楽しかった。スペアがとれたよ。」

Q3. ホームの生活でがんばっていることを教えてください

A3. 「世話人さんに教えてもらって、部屋の片づけと洗濯。一人で出来るようになった！」

Q4. 部屋ではどんなことをして過ごしていますか？

A4. 「嵐やSixTONESのYouTubeを見ながら歌っているかなー。嵐だとHappiness、SixTONESはImitation Rainが好き。定番だね。」

Q5. 成人式に参加した感想を教えてください

A5. 「楽しかった！スーツを着て大人になった感じがした。高等部の食事がコロナで中止になってしまったのは残念。代わりに職員さんとお寿司を食べにいったよ。おいしかった！」

Q6. 成人して、してみたいことはありますか？

A6. 「日高屋で餃子を食べながらビールが飲んでみたいな。」

Q7. これからのことを教えてください

A7. 「仕事をがんばりながら、旅行とかも行きたい」

とても真面目でホーム職員の手伝いも積極的にしてくださるUさん。
成人おめでとうございます！



年間行事予定

4月：お花見 歯科健診

6月：手話講習会

10月：ふれあいスポーツのつどい BBQ(バーベキュー)大会

12月：忘年会

1月：テーブルマナーセミナー

3月：研修旅行

上記以外に対人マナーセミナーや夏祭り等の行事も予定しています。

※年間行事予定は変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により開催できない場合があります。

特定非営利活動法人

東京自立支援センター

〒186-0003東京都国立市富士見台4-11-7-101号

TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144

ホームページ <http://www.tokyo-tomony.org/>

Facebookページ QRコード

facebook



就労継続支援A型事業所 とともに一

利用者のWさんにインタビューをしました。

Q1. 現在のお仕事について

A1. リネンのお仕事に入ったり、パンの練習に入ったりしています。リネンの作業は時々タオルのつまりとかあり困ることもありますが、楽しく作業をしています。パンはロールパンを作った時が楽しかったです。

Q2. 仕事をしていてよかったことは

A2. 仕事に来てみんなと会えることです。今は会えない人もいてさみしいです。

Q3. 将来の目標は

A3. 色々とまだ迷っています。今はともに一での目標はともに一で働きたい・パンを早く上手く作れるようになりたいです。

Q4. 休日の過ごし方

A4. のんびりテレビを見たり、ゲームをしたりしています。途中で眠くなってしまい昼寝をしてしまうこともあります。家族との食事が楽しいです。たまに少しお酒を飲むこともあります。



就労継続支援A型事業所 ステップアップとともに一

利用者のIさんにインタビューをしました。

Q1. 今年の目標は何ですか？

A1. 「敬語を上手く使えるようになる。」

Q2. 今はどんなお仕事をしていますか？

A2. 「ナフキンを打つ仕事。」「おしぼりの箱詰めの仕事。」

Q3. 仕事で楽しいことはありますか？

A3. 「おしぼりの箱詰め作業が楽しいです」

Q4. お仕事で難しいところはどこですか？

A4. 「いつも敬語を使うこと」

Q5. 趣味や好きなことはありますか？

A5. 「電車の本を読むこと。」



就労継続支援B型事業所 とともに一ドリーム

利用者のBさんにインタビューをしました。

Q1. B型の仕事で頑張っていること

A1. DMの封緘作業や検品作業

Q2. 休みの日は何をしていますか？

A2. 洗濯や掃除など家のことをしています。家のことが終わったらゲームをしています。

Q3. 将来の夢は何ですか？

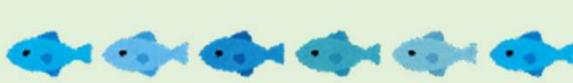
A3. B型のみんで楽しいことをしたいです。



放課後等デイサービス スマイルともに一・二



スマイルともに一では、利用者のNさん、Sさん、Rさんにインタビューをしました。



外での遊びが大好きなNさん

Q1：スマイルで一番好きな遊びは何ですか？

A1：魚とり。

Q2：スマイルでこれからやってみたいこと、行きたいところはありますか？

A2：やってみたいことは、昼ごはんに泥抜きをしたザリガニを使って料理を試してみたい。

職員から：インタビューした時に、ザリガニの泥抜きを試してみようとしていたと言っていました。今度、どういう感じになったのか教えてくださいね。



好きなものをなんでも工作できるRさん

Q1：スマイルで一番好きな遊びは何ですか？

A1：箱に入れること、おもちゃも好き。

Q2：スマイルでこれからやってみたいこと、行きたいところはありますか？

A2：ない。

職員から：また新しく何か作ったら見せてくださいね。お待ちしております。



いつも元気いっぱいなSさん

Q1：スマイルで一番好きな遊びは何ですか？

A1：スマイル2ではトランポリンが好き。スマイル1ではアンパンマンバイクかな。

Q2：スマイルでこれからやってみたいこと、行きたいところはありますか？

A2：行ってみたいところは、行ったことない公園に行ってみたい。

職員から：これからも手洗い、うがいをしっかりしながらいろいろな遊びを楽しみましょうね。



..... 就労移行支援事業所 ポートビズ

ポートビズに入所されて1年3ヶ月が過ぎた利用者のYさんに、これまでの就職活動や事業所での日々を振り返って感じたことなどをお聞きしました。

Q1. 就職活動や日ごろの訓練で印象深かった事はどんなことですか。

A1. 企業実習中に高校時代のクラスメイトと再会した事です。他、何ヶ所か実習に行って通勤距離や時間で自分の疲れ方に差が出る事がわかりました。ポートビズでは、色々な人とコミュニケーションが取れるようになった。以前の自分からは想像もつかない事です。

Q2. 就職活動をする上で、大切だと感じた点を教えてください。

A2. 当たり前の事ですが、すぐに働ければ良いわけではなく、長続きしなければ意味がないとわかり、障害者への配慮がある特例子会社が良いと気が付きました。高校の時はそこまで詳しくわからなかったので、求人票の見方や特例子会社の意味を知る事は大切な事だと思いました。

企業実習も、ただ単に行くのではなく就職するためのなので、ここの会社の一員なんだという緊張感を持って取り組むことが大切です。

また、失敗したり、理不尽なことがあっても引きずらずに如何に早く切り替えられるか。あとはものの見方も大切だと思います。例えば怒られるときにただ単に傷つくのか、言ってもらって有難いと思うか。これは大切な事だと思います。だから何かあった時に、それをどう捉えるかきちんと考えることを大切にしています。

Q3. 夢は何ですか

A3. 一人で自立することかな。大きすぎる夢を抱くよりは、現実をしっかりと見て生きていきたいと思っています。

Q4. 今後就職活動をする皆さんへメッセージをお願いします。

A4. ポートビズのような訓練所に来てもらえれば、担当職員と一緒に職探しができるので、すごく助かります。自分に合った職種や働きやすさが何か、を覚えてもらえる。一人でこれをやるのは結構大変です。誰か相談者や場所を見つけて一緒にやっていると良いと思います。発達障害、精神障害の人も障害を受け入れることや、コミュニケーションで苦労しているように思います。まずは市役所の障害者支援課に行くなどして、相談をしてみてください。

Yさん、貴重なご意見をありがとうございました。今後も頑張ってください！



編集後記

東京自立支援センターの利用者に限らず、利用者支援は個別支援計画に則り、成長を促し、それぞれの方が幸せに向かって過ごせるようにしています。それぞれ進む道が違うので、夢も人それぞれ。個別支援計画は『夢の実現』『夢の手助け』ですので、今号に限らず、大いに夢を語ってもらい、身近な人とともに幸せをいっぱい掴んでください。応援しています！