



対人マナーセミナー

平成31年2月7日（木）対人マナーセミナーの最終日でした。年間の全工程（全三回）の最終日なので、参加した利用者の皆さんには、終了証が手渡されました。



テーブルマナーセミナー

平成31年1月17日（木）に、パレスホテルで、テーブルマナーセミナーが行われました。参加した皆さん、真剣に取り組んでいました。



編集後記

今月号もお読み頂きありがとうございました。
寒暖差の激しい日が続きますが、体調を崩さないように気を付けてお過ごしください。

ともしに一通信

各事業所より

行事



お知らせ

編集後記



今月号のともしに一通信は『利用者インタビュー』がテーマです。各事業所の利用者さんにインタビューを行いました。



平成31年1月17日
パレスホテル
テーブルマナー
セミナー

年間行事予定

- 4月:お花見 歯科健診
- 10月:ふれあいスポーツのつどい BBQ(バーベキュー)大会
- 12月:忘年会
- 1月:テーブルマナーセミナー
- 3月:研修旅行

上記以外に、対人マナーセミナーや夏祭り等の行事も予定しています。

※年間行事予定は変更になる場合があります。

特定非営利活動法人
東京自立支援センター
〒186-0012東京都国立市泉1-16-4
TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144
ホームページ <http://www.tokyo-tomony.org>
Facebookページ QRコード

facebook





就労移行支援事業所 ポートビズ

ポートビズでは、国立市内の店舗に協力して頂き、訓練の一環として実際にお仕事の体験実習を行っております。今回はコンビニのファミリーマート国立中一丁目店様で実際にお仕事の体験実習を行っている利用者Nさんにインタビューをしてみました。



職員：作業内容を簡単に教えてください

Nさん：

表にあるゴミ箱の清掃やごみの回収作業、床の清掃作業、ホットドリンクの前出しと補充作業、商品の検品と品出し作業、商品の棚清掃、廃棄作業、単品カード作成、商品前だし作業などを行っています。

職員：得意な作業はありますか？

Nさん：

検品作業は前職で行っていたため、活かせていると思います。検品作業で使っているハンデイスキャンも同じようなものでした。

職員：作業を行うにあたり気を付けていることはありますか？

Nさん：身長が高く後方や足元が見つらいので商品やお客様にぶつかってしまう危険性があります。そうならないように、気をはり注意するよう努めています。（参）Nさんの身長は185cmあります。

就労継続支援B型事業所 ともに一ドリーム

ともに一ドリームでは、Mさんにインタビューを行いました！

* B型で好きな作業は？

- ①にんにくの皮むき
- ②畑の水やりや、収穫

* 仕事がお休みの日は何をしていますか？

- ・映画を見ています。ディズニーの映画が好きです。

* 仕事で1番頑張っていることは？

- ・おこしの袋詰めをていねいに行うように頑張っています。

* 将来の目標

- ・畑の草むしりをいっぱいできるように頑張っていきたいです。



就労継続支援A型事業所 ステップアップともに一

ステップアップともに一では、Kさんにインタビューを行いました！

①お休みの日の過ごし方について教えてください。

休日前には缶ビールかチューハイを1~2本買って置いて、お休みの日にゆっくり飲むのが楽しみです。

普段はグループホームから出勤していますが、休日には実家に帰ったり、母親に会ったりしています。

②お仕事について教えてください。

いま行っている仕事はほとんど問題なくできるので、違う仕事も行ってみたいです。対人関係が難しいと感じることがあります。





就労継続支援A型事業所 ともに一



↑※マット作業を行うSさん

※マット作業: 飲食店などで使用するマットを必要分揃える作業

ともに一では、Sさんにインタビューを行いました。

- ①今年の目標は何ですか？
ともに一に入って6年目になるので、得意なマット作業を後から入ってきた人にも教えられるようにしていきたいです。
- ②お仕事はどんなところを頑張っていますか？
マット作業では、間違いを出さないよう、ダブルチェックをするようにしています。おしぼり包装作業では、裏表をみて、汚れなどがないか確認しています。
- ③休日はどのように過ごしていますか？
自室にいるときはパソコンやスマートフォンでYOUTUBEを見たりしています。外に出かけたりもします。最近は、鉄道博物館に行きました。

共同生活援助事業所 ともに一ホーム

今回は、SさんとKさんに同じ内容でインタビューに答えて頂きました！

- ①ともに一ホームでの楽しみは何ですか？
(Sさん) 食事。
(Kさん) やっぱ、YOUTUBE。
- ②仕事からの帰寮後は、どんな風に過ごしていますか？
(Sさん) まあ、帰ってきてからテレビを観たり、携帯スマホゲームをして過ごしています。
(Kさん) YOUTUBEを観ながらゲーム。
- ③ホームの食事はどうですか？
(Sさん) うん、美味しいです。
(Kさん) うん、美味しい。
- ④ホームのイベントで楽しかったのは何ですか？
(Sさん) う～ん、魚釣りかな。
(Kさん) あ～、やっぱりリクエスト食かな。
- ⑤掃除や洗濯はどうしていますか？
(Sさん) え～と、自分で、ま～、出来たり出来なかったり…。
(Kさん) 自分でやっています。
- ⑥将来はどんな暮らしがしたいですか？
(Sさん) う～ん、今はまだ分からない(笑)
(Kさん) う～ん、今のところ一人暮らしを考えているかな…。
- ⑦ホームで暮らして自分が変わったことや覚えたことはありますか？
(Sさん) え～、生活費の納帳を書くようになったことかな。
(Kさん) う～ん、やっぱ洗濯を自分でするようになったことかな。家ではお母さんが洗濯をするけど、自分ですらなくっちゃと思いました。



放課後等デイサービス スマイルともに一

スマイルともに一では、子どもたちにインタビューを行いました！

- ①スマイルともに一のどんなところが好き？
- ②スマイルともに一でこれからやってみたいことや行ってみたいところは？



①外に遊びに行ける
ところ。
②富士サファリパーク
に行きたい。

4月から小学5年生 Yくん



①全部が好き。
②外でいっぱい遊びたい。
風が強いところに行って
風を高く揚げたい。

4月から中学1年生 Tくん