



# ともしの一通信



各事業所より



編集後記



ともし一	利用者インタビュー
ステップアップともし一	利用者インタビュー
ともし一ドリーム	事業所の取り組み
ポートビズ	利用者インタビュー
スマイルともし一1・2	事業所トピックス
ともし一ホーム	事業所トピックス

共同生活援助

ともし一ホーム

Tomony

パン工房2月3月販売予定

毎週火曜日  
さえきさくら通り店  
毎週木曜日  
国立市役所地下

3/16 (日)  
城山さとのいえイベント  
3/23 (日)  
ダイハツぶちマルシェ  
3/29 (土) 30 (日)  
大妻女子大学 多摩キャンパス

実施の有無や詳細につきましては  
パン工房のホームページをご確認ください

昨年12月、国立市内のしゃぶしゃぶ食べ放題のお店で利用者忘年会を開催しました。

「お昼ご飯を食べないで来ました！」という方も(笑)

皆さん、とても楽しみにされていたようです。

注文のシステムがよくわからない方に教えてあげたり、おすすめの具材を伝えたり、どのテーブルも和気あいあいと話がはずんでいました。食欲は旺盛で空のお肉のお皿が積み上がり、デザートワッフルやソフトクリームもフルーツやチョコでアレンジをして、しっかりと召し上がっていました。

コロナ禍を経て久しぶりの皆での外食でした。





就労継続支援A型事業所

## ともに一

横浜工場で作業している利用者Yさんと利用者Nさんにインタビューを行いました。

Q.作業で大変な事はなんですか？

A. Yさん…台車とカゴが無くなる事、サイズの種類が多い事です。

Nさん…無いです

Q.横浜工場での作業は楽しいですか？

A. Yさん…クロス叩くの楽しい。車の中で音楽を聴けるのがたのしい。

Nさん…宴会のクロス叩くのが楽しい。

クロスのサイズを見ている写真と、サイズごとにカゴに入れている様子です。在庫が多くなり、叩く場所が狭くなっている状況でも皆で協力しながら日々作業に取り組んでいます。



放課後等デイサービス

## スマイルともに一・二

昨年末はクリスマス会や、焼き芋大会を楽しみ、児童にも大掃除を手伝ってもらいながら新年に向けての準備をしました。クリスマス会では、現在高校三年生の利用者さんがサンタさんとして協力してくれました。

今年も季節の行事を大切にしながらスマイルの活動を続けていきます。

2月から山崎職員が育休に入るためお休みになります。

そのため前ステップアップともに一所長の前田職員がスマイル2の勤務となります。

よろしくお願いいたします。



クリスマス会



サンタさん



大掃除中



前田さん



就労継続支援B型事業所

## ともに一ドリーム

1月、作業が空いた時に希望された方と市内の谷保天満宮に初詣にいきました。その後は同じく市内のユニバーサル公園に移動をし、遊具で遊んだり、ひなたぼっこをしたりと、各々好きなことをして過ごしました。普段はお仕事を頑張っているのでも、利用者さん達も良い気分転換になったのではないかと思います。今後もこのような時間を作りたいと考えています。



就労移行・定着支援事業所

## ポートビズ

今回はポートビズ入所8カ月経過したご利用者Kさんのインタビューです。

Q.現状を教えてください。

A.自分のペースでゆっくり就職先を悩んでいるところです。

Q.具体的にどんな目標で取り組んでいますか？

A.集中力を付けたいと思っています。

Q.課題はどんなことですか？

A.切り替える事です。気持ちが態度に出てしまう事があるし、言いたいことを言ってしまう事があります。

切り替えるためには、、、

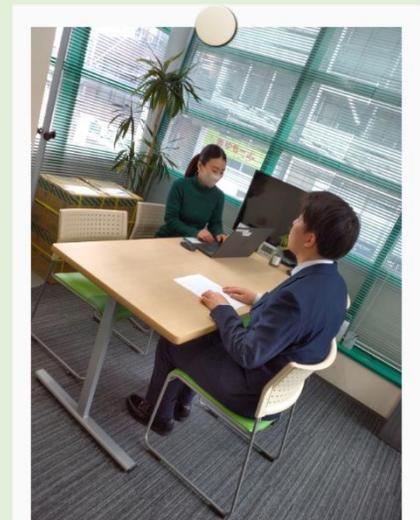
今は、ポートビズの職員に相談しています。

でも、就職したらポートビズの職員は居ないので、自分で考えて、切り替えのスイッチを見つけていかないといけないなと思っています。

Q.将来の夢は何ですか。

A.まずは、就職して何年か働いて安定したら、親に孫を見せることです！

Kさんインタビューありがとうございました。  
就職目指して頑張ってください。





就労継続支援A型事業所

## ステップアップとともに一

今回は利用を開始してから3年目になるIさんに年末年始の過ごし方についてインタビューを行いました。

Iさんは多摩工場と、ともに一の利用者さんと一緒に横浜工場の作業を行っています。

Q. 年末年始はどう過ごしましたか？

A. 本屋さんにおでかけしました。初詣行きました。

Q. 年末年始で印象に残っている食事はありますか？

A. チキンステーキが美味しかった。

Q. 年末年始で印象に残っているテレビはありますか？

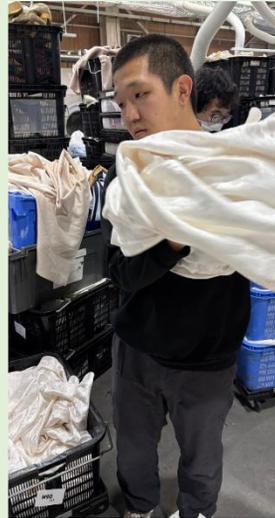
A. 天気予報とニュース

Q. 去年の作業で大変な事がありましたか？

A. 多摩工場のナフキンがいっぱいあって大変だった。

Q. 今年の目標はありますか？

A. クロスとナフキン、分けることを頑張ります。



特定非営利活動法人東京自立支援センター  
〒186-0003  
国立市富士見台4-11-7-101号  
TEL 042-576-9088  
FAX 042-576-9144

## 編集後記

今号は、偶然利用者さんへのインタビューが多くなりました。(記事の内容は各事業所にお任せしています。)ご協力をありがとうございました(K)